



РЕЖИМ ДНЯ
средняя группа
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Теплый период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.30 Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика
8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность
10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.40-12.00 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00 Прогулка, возвращение с прогулки
12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30 Подготовка к обеду, обед
12.30-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон

15.10-15.20 <i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20 <i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20 <i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20 <i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>	15.10-15.20 <i>Постепенный подъем, закаливающие процедуры</i>
15.20-15.30 <i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30 <i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30 <i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30 <i>Вечерний сбор</i>	15.20-15.30 <i>Вечерний сбор</i>
15.30-15.45 <i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45 <i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45 <i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45 <i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.45 <i>Подготовка к полднику, полдник</i>
15.45-16.15 <i>Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность</i>	15.45-16.15 <i>Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность</i>	15.45-16.15 <i>Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность</i>	15.45-16.15 <i>Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность</i>	15.45-16.15 <i>Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность</i>
16.15-18.00 <i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>	16.15-18.00 <i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>	16.15-18.00 <i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>	16.15-18.00 <i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>	16.15-18.00 <i>Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой</i>



РЕЖИМ ДНЯ
старшая группа
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Теплый период

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика
8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке. Двигательная деятельность
10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.40-12.10 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10 Прогулка, возвращение с прогулки
12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40 Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон

<i>15.10-15.20</i> <i>Постепенный подъем,</i> <i>закаливающие процедуры</i>	<i>15.10-15.20</i> <i>Постепенный подъем,</i> <i>закаливающие процедуры</i>	<i>15.10-15.20</i> <i>Постепенный подъем,</i> <i>закаливающие процедуры</i>	<i>15.10-15.20</i> <i>Постепенный подъем,</i> <i>закаливающие процедуры</i>	<i>15.10-15.20</i> <i>Постепенный подъем,</i> <i>закаливающие процедуры</i>
<i>15.20.15.30</i> <i>Вечерний сбор</i>	<i>15.20.15.30</i> <i>Вечерний сбор</i>	<i>15.20.15.30</i> <i>Вечерний сбор</i>	<i>15.20.15.30</i> <i>Вечерний сбор</i>	<i>15.20.15.30</i> <i>Вечерний сбор</i>
<i>15.30-15.45</i> <i>Подготовка к</i> <i>полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i> <i>Подготовка к</i> <i>полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i> <i>Подготовка к</i> <i>полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i> <i>Подготовка к</i> <i>полднику, полдник</i>	<i>15.30-15.45</i> <i>Подготовка к</i> <i>полднику, полдник</i>
<i>15.45-16.15</i> <i>Игры, деятельность в</i> <i>центрах активности,</i> <i>самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>Игры, деятельность в</i> <i>центрах активности,</i> <i>самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>Игры, деятельность в</i> <i>центрах активности,</i> <i>самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>Игры, деятельность в</i> <i>центрах активности,</i> <i>самостоятельная</i> <i>деятельность</i>	<i>15.45-16.15</i> <i>Игры, деятельность в</i> <i>центрах активности,</i> <i>самостоятельная</i> <i>деятельность</i>
<i>16.15-18.00</i> <i>Подготовка к прогулке,</i> <i>прогулка, игры, уход</i> <i>домой</i>	<i>16.15-18.00</i> <i>Подготовка к прогулке,</i> <i>прогулка, игры, уход</i> <i>домой</i>	<i>16.15-18.00</i> <i>Подготовка к прогулке,</i> <i>прогулка, игры, уход</i> <i>домой</i>	<i>16.15-18.00</i> <i>Подготовка к прогулке,</i> <i>прогулка, игры, уход</i> <i>домой</i>	<i>16.15-18.00</i> <i>Подготовка к прогулке,</i> <i>прогулка, игры, уход</i> <i>домой</i>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»

Данилова Л.И.

приказ № 51 от 24.05.2022 год

РЕЖИМ ДНЯ**Подготовительная к школе группа
с 10,5 часовым пребыванием детей.****Теплый период**

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30 Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика
8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50 Подготовка к завтраку, завтрак
8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке.	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке.	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке.	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке.	8.50-10.30 Подготовка к прогулке, прогулка. Утренний сбор на открытой площадке.
10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40 Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак
10.40-12.20 Прогулка, двигательная деятельность, возвращение с прогулки	10.40-12.20 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 Прогулка, двигательная деятельность, возвращение с прогулки	10.40-12.20 Прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20 Прогулка, двигательная деятельность, возвращение с прогулки
12.20-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40 Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40 Подготовка к обеду, обед
12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10 Гигиенические процедуры, дневной сон

15.10-15.20 Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20 Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20 Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20 Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20 Постепенный подъем, закаливающие процедуры
15.20-15.30 Вечерний сбор	15.20-15.30 Вечерний сбор	15.20-15.30 Вечерний сбор	15.20-15.30 Вечерний сбор	15.20-15.30 Вечерний сбор
15.30-15.45 Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45 Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45 Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45 Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45 Подготовка к полднику, полдник
15.45-16.15 Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.45-16.15 Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.45-16.15 Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.45-16.15 Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность	15.45-16.15 Игры, деятельность в центрах активности, самостоятельная деятельность
16.15-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой	16.15-18.00 Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход домой